Задания для студентов специального учебного отделения 1-2 курсов по дисциплине " Элективные дисциплины по физической культуре и спорту" и 3 курса по дисциплине "Физическая культура и спорт" (практические занятия) на дистанционном обучении выполнять по времени расписания учебных занятий по дисциплине. Форма контроля: небольшое видео выполнения задания и заполненный лист самоконтроля отправить на электронную почту преподавателю.
1. Выполнять комплекс общеразвивающих упражнений с учётом индивидуальных особенностей (заболеваний).
2. Самостоятельно выполнять комплекс корригирующей гимнастики ( один комплекс на одном занятии).